

1. Objectif

- ☐ Prévenir les TMS par la mise en place d'une démarche ergonomique et de bonnes pratiques sur les postes de travail

2. Description

Les TMS représentent une des premières causes d'absentéisme et de maladies professionnelles. Cette formation a pour objectif d'outiller les équipes pour identifier les situations à risque et mettre en place de solution visant à protéger les salariés.

3. Contenu

- Appréhender le cadre législatif et réglementaire de la prévention des RPS.
- Comprendre les causes des TMS (facteurs biomécaniques, organisationnels, psychologiques).
- Evaluer les risques, Repérer les situations à risque et cartographier les postes de travail.
- Comprendre et être capable de mettre en oeuvre les principales méthodes permettant de prévenir les TMS : 5P, 5M, Analyse AT/MP...
- Analyser et prévenir les risques liés aux efforts répétitifs, postures contraignantes, et manutentions.
- Élaborer un plan d'aménagement et de correction.

4. Approche pratique

- Participation active des stagiaires, la réflexion et les échanges entre participants
- Une alternance sera recherchée entre des apports d'informations et des travaux de groupe, à partir notamment de supports audiovisuels.
- Etude de cas