

1. Objectif

- ☐ Former les équipes à identifier, évaluer, et prévenir les risques psychosociaux, tout en instaurant un environnement de travail sain et respectueux.

2. Description

Cette formation permet d'analyser les RPS dans le cadre d'une approche préventive globale. Les participants apprendront à repérer les signaux d'alerte, à évaluer les facteurs de stress, et à déployer des actions concrètes pour réduire les tensions et améliorer le bien-être psychosocial au travail.

3. Contenu

- Définir les différents types de risques psychosociaux (stress, harcèlement, surcharge de travail, démotivation).
- Identifier les facteurs de RPS (organisationnels, environnementaux, individuels).
- Analyser les effets des RPS sur la santé et la performance de l'entreprise.
- Appréhender le cadre législatif et réglementaire de la prévention des RPS.
- Élaborer et mettre en œuvre une politique de prévention adaptée.
- Étapes d'une démarche de prévention des RPS : évaluation, plan d'action, suivi.

4. Approche pratique

- Participation active des stagiaires, la réflexion et les échanges entre participants
- Une alternance sera recherchée entre des apports d'informations et des travaux de groupe, à partir notamment de supports audiovisuels.
- Etude de cas